

2023

Das dritte Lebensalter genießen

IN HÖFEN,
BAD WILDBAD
UND
ENZKLÖSTERLE

INHALTSVERZEICHNIS

03 Grussworte

06 Bewegung

18 Begegnung

26 Beratung

Liebe Leserinnen und Leser,

unsere Seniorinnen und Senioren sind ein wichtiger Bestandteil der Bürgergesellschaft und tragen durch ihr Engagement und ihre Erfahrungswerte zu einem lebendigen und vielfältigen Miteinander bei.

Wir, die Bürgermeister der Kommunen im Oberen Enztal, möchten mit dieser Broschüre ein Informationsangebot machen, das sie dabei unterstützt. Unser Dank geht an den Seniorenrat Oberes Enztal für die Zusammenarbeit bei der Erstellung der Broschüre.

Wir sind stolz darauf, dass in unserer Region so viele ältere Menschen aktiv am gesellschaftlichen Leben teilhaben und sich mit hohem persönlichem Einsatz einbringen.

Vereine, Kirchengemeinden und Institutionen organisieren zahlreiche Veranstaltungen, Vorträge und Hilfsangebote, die sowohl für junggebliebene Senioren als auch für diejenigen, die auf Hilfe angewiesen sind, geeignet sind.

Deshalb möchten wir Sie ermutigen, diese Angebote wahrzunehmen und die Unterstützung zu nutzen. Wir sind uns sicher, dass Sie dadurch nicht nur neue Erfahrungen sammeln, sondern auch neue Kontakte knüpfen werden.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen alles Gute und viel Freude bei Ihren Aktivitäten im Oberen Enztal.

Herzliche Grüße,




Sabine Zenker
Bürgermeisterin
der Gemeinde Enzklösterle




Heiko Stieringer
Bürgermeister
der Gemeinde Höfen




Marco Gauger
Bürgermeister
der Stadt Bad Wildbad



Liebe Leserin, lieber Leser,

die Großelterngenerationen von heute, die Menschen ab dem 60. Lebensjahr, wollen ihren dritten und vierten Lebensabschnitt mit Freude genießen. Gesundheit und Gemeinschaft sind die besten Voraussetzungen für ein gutes Gelingen.

Entdecken Sie die vielfältigen, teilweise sogar kostenlosen Angebote im Oberen Enztal. Gehen

Sie einfach hin, probieren Sie etwas Neues aus. Nutzen Sie die Treffen, um Ihren Bekannten- und Freundeskreis zu erweitern und zu stärken. Gestalten Sie Ihr Leben bunt, schaffen Sie Freude für sich – und andere. Infos finden Sie in dieser Broschüre, in den Amtsblättern und auf der Internetseite www.seniorenrat-oberes-enzthal.de.

Die eine Aufgabe des Seniorenrats ist es, die Älteren zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu animieren und zu befähigen. Die zweite Aufgabe ist die Vernetzung auf lokaler Ebene: Alle Gruppierungen sowie Organisationen und die drei Kommunen wollen miteinander erreichen, dass wir, die Großelterngenerationen, uns hier zuhause fühlen. Die dritte Aufgabe ist die Lobbyarbeit bei Politikern, Verwaltungen, ÖPNV, Banken und Handel für unsere Altersgruppe.

Sie sind herzlich eingeladen, den Seniorenrat dabei zu unterstützen: Sprechen Sie mich an!

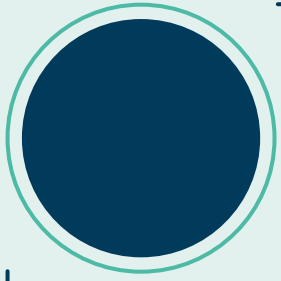
C. Ollenhauer

Ihre Claudia Ollenhauer
Vorsitzende des Seniorenrat Oberes Enztal e.V.
Telefon: 07085 92 44 018
SROE@gmx.net

Foto: Dieter Baumann

Foto: stock.adobe.com / Yakobchuk Olena





Bewegung



Foto: stock.adobe.com / Ljupco Smokovski

BEWEGUNG DRINNEN

in Calmbach

Gymnastik

🕒 Donnerstags, 16:30 Uhr

📍 Ev. Gemeindehaus, Kleinenztalstr. 8, Calmbach

Veranstalter

Ev. Kirchengemeinde Calmbach, Ruth Gutbub, Tel. 07081 6447

Skigymnastik

🕒 Donnerstags, 20:15 – 22:00 Uhr

📍 Alte Turnhalle, Mörikestr. 34, Calmbach

Veranstalter

Skizunft Calmbach, Ingrid Mettler, Tel. 0152 26457833

Frauengymnastik für Seniorinnen

🕒 Dienstags, 15:00 – 16:00 Uhr

📍 Alte Turnhalle Calmbach

Veranstalter

TV Calmbach, Gisela Kiefer, Frauengymnastik@TV-Calmbach.de

Fitnessgymnastik

🕒 Mittwochs, 19:30 – 20:30 Uhr

📍 Enztalhalle Calmbach

Veranstalter

TV Calmbach, Fitnessgymnastik@TV-Calmbach.de

Jedermannturnen

🕒 Freitags, 20:00 – 22:00 Uhr

📍 Enztalhalle Calmbach

Veranstalter

TV Calmbach, Jedermannturnen@TV-Calmbach.de

TRAMEZZINI MIT FORELLENCREME

**Zum Apéritif oder als Vorspeise,
für 16 Häppchen.**

Zutaten: 2 geräucherte Forellenfilets (= 1 Forelle)

50 g Waldheidelbeeren

150 g Frischkäse

1 EL Heidelbeer-Senf

1 TL Heidelbeer-Meerrettich

Glatte Petersilie

Salz, Pfeffer

8 Scheiben Toastbrot

Für die Deko: 16 Blättchen glatte Petersilie



Foto: Dieter Baumann

in Enzklosterle

Fitness und Gesundheit

für Erwachsene 55+

🕒 Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

📍 Sporthalle Enzklosterle

Veranstalter

Ski-Club Enzklosterle, Karin Keppler, Tel. 07085 1202

Zubereitung

- ➔ Rinde vom Toastbrot entfernen
- ➔ Forelle häuten und in kleine Stücke schneiden
- ➔ Forelle mit Frischkäse, Senf und Meerrettich fein pürieren, mit Salz und Pfeffer abschmecken
- ➔ Petersilie fein hacken und unter die Forellencreme heben
- ➔ Ganze Heidelbeeren unter die Forellencreme heben
- ➔ Toastbrot mit Forellencreme bestreichen und 15 Minuten kaltstellen
- ➔ Scheiben diagonal halbieren, mit 1 Petersilienblatt garnieren

ERLEBNIS FISCHZUCHT IM EYACHTAL

Eine leichte Wanderung von ca. 2,5 km (ein Weg) auf leicht begehbaren Wegen, die auch mit Rollator / Rollstuhl befahren werden können.

Start: Bahnhof Höfen.

- ➔ Am Hotel-Restaurant Ochsen vorbei auf dem Uferweg (Radweg) entlang der Enz.
- ➔ Nach dem Überqueren der Bahnlinie entweder rechts dem Dennacher Weg (Radweg) folgen oder links den Brandweg wählen.
- ➔ An der nächsten Kreuzung Brandweg / Großenzhaldenweg rechts in den Großenzhaldenweg Richtung Eyachbrücke abbiegen. Vor der Eyachbrücke treffen Radweg und Großenzhaldenweg wieder aufeinander.
- ➔ Bei der Eyachbrücke Fischzucht Zordel mit Verkauf, Angelsee und Hotel-Restaurant Zur alten Mühle. Entweder mit der S-Bahn oder zu Fuß zurück nach Höfen.

Infos: www.fischzucht-zordel.de



Foto: Gemeinde Höfen an der Enz

in Höfen

Jedermannngymnastik

(auch für Frauen!)

🕒 Montags, 20:15 – 21:30 Uhr

📍 Enzauehalle Höfen

Veranstalter

TV Höfen, Info: Nadine Bähr (Turnwartin) Tel. 0176 21779593

Yoga

🕒 Donnerstags, 18:00 – 19:30 Uhr

📍 Enzauehalle Höfen

Veranstalter

TV Höfen, Info: Nadine Bähr (Turnwartin) Tel. 0176 21779593

Tanzen

Hobbykreis

🕒 Montags, 19:30 – 21:00 Uhr und mittwochs, 20:00 – 21:30 Uhr

📍 Höfen, Haus des Gastes

Veranstalter

Excelsior Club Nordschwarzwald e. V.
Monika Reimertz, Tel. 07081 7644, m.reimertz@t-online.de
Wolfgang Schonder, Tel. 0170 1121646,
geschaeftsstelle@excelsior-tanzen.de

Wer rastet, der rostet

Fitness, Bewegung, Gesundheit im Alter

🕒 Dienstags, 16:45 – 17:45 Uhr

📍 Forum König-Karls-Bad, vhs-Raum, König-Karl-Str. 1, Wildbad

Veranstalter

VHS Calw e.V., Außenstelle Bad Wildbad, Tel. 07081 9558-0,
mail@vhs-calw.de, www.vhs-calw.de

Skigymnastik

🕒 Montags, 20:30 Uhr

📍 Hermann-Saam-Halle, Bismarckstr. 62, Wildbad

💰 Mitgliedsbeitrag

Veranstalter

Skizunft Wildbad, Jochen Bechtle, Tel. 0160 5994357

Jedermannturnen

🕒 Dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr

📍 Hermann-Saam-Halle, Bismarckstr. 62, Wildbad

💰 Mitgliedsbeitrag pro Jahr 60,- € / Rentner 38,- €

Veranstalter

TSV Wildbad, Horst Klaiber, Tel. 07085 7572

Frauengymnastik 60 plus

🕒 Montags, 19:00 – 20:00 Uhr

📍 Hermann-Saam-Halle, Bismarckstr. 62, Wildbad

💰 Mitgliedsbeitrag pro Jahr 60,- /Rentner 38,- €

Veranstalter

TSV Wildbad, Margarete Burkhardt, Tel. 07081 2169



Foto: stock.adobe.com / aletia 2011

EIN LIEBLINGSORT IN WILDBAD

Der Rosengarten.

Ein schöner Platz, mit Schatten oder Sonne, zum Entspannen und Plaudern. Das lichte Halbrund der Pergola, die weißen klassizistischen Statuen, die vielfältigen Rosen und der Blick in den Kurpark laden zum Verweilen ein.

Der Rosengarten liegt im Gebiet des Kurparks, unterhalb der Landesakademie (Bätznerstraße, Parkhaus Vitaltherme) auf der Höhe der Vitaltherme.

- ➔ Von der Stadtmitte aus erreichen Sie den Rosengarten bequem mit dem Lift der Vitaltherme (Öffnungszeiten beachten!) oder leicht bergauf über die Gehwege vom Kurpark.
- ➔ Von dort aus sind es nur wenige Schritte zur Töpferei im Vogelhaus.

Infos: www.keramik-im-vogelhaus.de,
www.vitaltherme-wildbad.de



Foto: ALEXKUJAK

BEWEGUNG DRAUSSEN

Wandern

mit dem Schwarzwaldverein

Calmbach
Manfred Rapp, Tel. 07081 5074

Höfen
Günter Volz, Tel. 07152 24001, www.schwarzwaldverein-hoefen.de

Wildbad
Jutta Günthner, Tel. 07081 8668

Sporadisch: Seniorennachmittage

Wanderstammtisch

🕒 Dienstags (außer Dezember und Januar), 18:00 – 20:00 Uhr

📍 Wanderheim Calmbach, Gauthierstraße

in Calmbach

Mountainbike

🕒 Mittwochs, 14:00 Uhr

📍 Enztalhalle, Mörikestr. 12, Calmbach

€ kostenfrei

Veranstalter

Skizunft Calmbach, Ingrid Mettler, Tel. 0152 26457833

in Enzklosterle

Nordic Walking

🕒 Dienstags, 09:45 – 10:45 Uhr

📍 Treffpunkt Sporthalle Enzklosterle

Veranstalter

Ski-Club Enzklosterle, Karin Keppler, Tel. 07085 1202

Freitagssport

(Nordic Walking + Gymnastik + Spiel) 40+

🕒 Freitags, 19:30 Uhr

📍 Treffpunkt Sporthalle Enzklosterle

Veranstalter

Ski-Club Enzklosterle, Karin Keppler, Tel. 07085 1202

BEWEGUNG IM WASSER

Wassergymnastik

🕒 Mittwochs, 08:00 – 09:00 Uhr (Warteliste)

📍 Hallenbad Hotel Ochsen
im Sommer im Freibad Höfen

Veranstalter

Britta Ehrke, Tel. 07081 796200

SONSTIGES

Tiefenentspannung

Körperliche wie geistige Entspannung durch geführte Mediationsübungen, im Liegen oder im Sitzen.

🕒 Mittwochs, alle 14 Tage, 18:30 – 20:00 Uhr

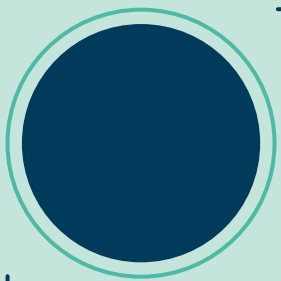
📍 Gemeindehaus der kath. Gemeinde Wildbad

€ Kostenfrei, Spende erwünscht

Info und Anmeldung

Ewald Lauinger, Tel. 07081 23 93

Termine auf www.seniorenrat-oberes-enztal.de



Begegnung



Foto: stock.adobe.com / Robert Kneschke

ANGEBOTE KIRCHLICHER GEMEINDEN

in Aichelberg

Seniorenachmittag

- 🕒 Freitags, in loser Folge, 14:30 – 17:00 Uhr
- 📍 Schulhaus, Freudenstädter Str. 9, Aichelberg
- 💶 Kostenfrei

Veranstalter

Ev. Kirchengemeinde Aichelberg, Pfarrer Gottfried Löffler,
Tel. 07081 2563, pfarramt.bad-wildbad-1@elkw.de

in Calmbach

Nachmittag der Begegnung

- 🕒 Einmal im Monat (immer 2. Mittwoch des Monats), 14:30 Uhr
- 📍 Ev. Gemeindehaus, Kleinenztalstr. 8, Calmbach
- 💶 Kostenfrei

Veranstalter

Ev. Kirchengemeinde Calmbach, Tel. 07081 7234

Bibel und Brezel

- 🕒 Jeden 3. Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr
- 📍 LGV-Gemeindehaus, Gerberstr. 1, Calmbach
- 💶 Kostenfrei

Veranstalter

Liebenzeller Gemeinschaft Calmbach,
Gemeinschaftspastor Jochen Lengler, Tel. 07081 6303

MÖHRENSALAT MIT HEIDELBEEREN



Für 4 Personen als Vorspeise

Zutaten: Saft von 1 Zitrone
6 TL Ahorn-Heidelbeer-Sirup
1 Prise Salz
Geschroteter rosa Pfeffer
4 TL Walnussöl
200 g Heidelbeeren
1 Bund Möhren (ca. 300 g)
40 g Walnüsse
150 g frische Ananas

Zubereitung

- ➔ Zitronensaft mit Sirup, Salz, Pfeffer und Öl verrühren, Heidelbeeren dazugeben und marinieren lassen
- ➔ Möhren schälen und in sehr dünne Streifen schneiden oder fein raspeln
- ➔ Walnüsse hacken und fettlos in einer beschichteten Pfanne rösten
- ➔ Ananas in kleine Stücke schneiden
- ➔ Möhren, Walnüsse und Ananas mischen und vorsichtig unter die marinierten Heidelbeeren heben

Foto: Dieter Baumann

in Enzklosterle

Café Sammeltasse

gemütliches Beisammensein bei Kaffee & Kuchen,
mit Themenvorträgen

- 🕒 Jeden 1. Dienstag im Monat (wenn dieser ein Feiertag ist, der 2. Dienstag im Monat), 14:30 – 17.00 Uhr
- 📍 Gemeindehaus der evangelischen Kirche Enzklosterle

Veranstalter

Jens Mohr, Tel. 07085 7535, Waltraud Decker, Tel. 07085 1413

in Wildbad

Gesprächskreis 60+

- 🕒 Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 16:00 Uhr
- 📍 Ludwig-Hofacker-Haus, Hohenlohestr. 2, Wildbad
- 💶 Kostenfrei

Veranstalter

Ev. Kirchengemeinde Bad Wildbad, Tel. 07081 2563,
pfarramt.bad-wildbad-1@elkw.de

ANGEBOTE VON SENIORENKRUSEN/ RENTNERCLUBS

Seniorenrat Oberes Enztal e.V.

Interessenvertretung der Generation 60+ in Höfen,
Bad Wildbad mit den Teilorten und Enzklosterle,
Vernetzung der örtlichen Angebote für ältere MitbürgerInnen und eingen Angebote

☑️ Gemeinsamer Mittagstisch am 1. Mittwoch im Monat

Info

über die Amtsblätter oder www.seniorenrat-oberes-enzthal.de
Vorsitzende: Claudia Ollenhauer, Tel. 07085 9244018, sroe@gmx.org

in Calmbach

VdK-Kaffeerrunde

☑️ Jeden 3. Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr

📍 Vereinsheim 1. FC Calmbach, Mörikestr. 32, Calmbach

€ Kostenfrei

Veranstalter

VdK Calmbach, Manfred Öfinger, Tel. 07081 6552

in Enzklosterle

Kontaktcafé / Spielenachmittag

☑️ Jeden 3. Dienstag im Monat ab 15:00 Uhr

📍 Schwarzwaldhof, Freudenstädter Str. 9, Enzklosterle

€ Kostenfrei

Ansprechpartnerin

Mathilde Schmitz, Tel. 07085 9231414

in Höfen

Seniorenkreis Höfen

☑️ einmal im Monat Treffen

📍 Höfen

Info

Amtsblatt Höfen, Aushang der Gemeinde Höfen
Bärbel Gramlich, Tel. 07081 5321

in Wildbad

Tanzkreis 55 plus

- 🕒 Montags, 09:45 – 11:15 Uhr
- 📍 König-Karl-Stift, König-Karl-Str. 82, Wildbad
- 💶 4,00 € bei Teilnahme

Veranstalter

Tanzleiterin Hannelore Wengert, Tel. 07081 7350

Hinweis

Tänze aus aller Welt, von leicht bis anspruchsvoll, Kreistanz, Paartanz, Blocktanz. Schnuppern jederzeit möglich.

Rentnerclub Calmbach-Wildbad

- 🕒 März bis Dezember jeden 2. Dienstag im Monat halbtägige Ausfahrt, im Januar und Februar am 2. Dienstag im Monat Treff in der „Alten Linde“
- 📍 „Alte Linde“, Wilhelmstr. 74, Wildbad
- 💶 Kostenfrei, bei Ausflügen Fahrtkosten

Veranstalter

privater Rentnerclub, Helene Lutz, Tel. 07081 7582

Hinweis

Anmeldung für die Ausflüge erforderlich.
Näheres im Wildbader Anzeigenblatt in der Vorwoche.

Seniorenclub Bad Wildbad

Gemeinschaft, Singen, Musik, Vorträge, Spiele,
Feste, Kaffeetrinken ...

- 🕒 Donnerstags, 14:00 – 16:30 Uhr
- 📍 König-Karl-Stift, König-Karl-Str. 82, Wildbad
- 💶 Unkostenbeitrag erwünscht

Veranstalter

Hannelore Wengert, Tel. 07081 7530

SONSTIGES

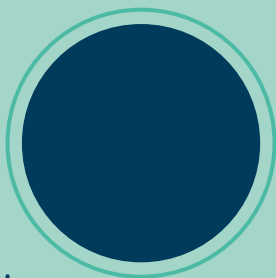
Kreissenorenorchester Calw

ca. 35 Musiker/innen im Alter von 60 bis 90 Jahren

- 🕒 Probe einmal pro Monat
- 📍 Althengstett

Info

Walter Beutler, Altensteig-Walddorf, Tel. 07458 7193,
www.kso-calw.de



Beratung



Foto: Drazen Zigic

DIREKT VOR ORT

Hospizdienst Oberes Enztal

Ambulante Hospizgruppe zur Begleitung schwerstkranker, sterbender Menschen und deren Angehörigen – zuhause und im Pflegeheim

Einsatzleitung

Tel. 07081 955699,
hospizdienst.oberes-enztal@t-online.de

Gesprächsangebote – vertraulich und ehrenamtlich

Lebenserfahrene Gesprächspartnerinnen
in Calmbach und Wildbad hören zu

Chicara: Sind Sie unglücklich mit Ihrer Lebenssituation?

Ein Gespräch mit Chicara kann Impulse für eine selbstbewusst gelebte Zukunft geben. Das Gesprächsangebot ist vertraulich, konfessionsunabhängig und kostenfrei. Tel. 0178 7171120

Magdalene Kohnle: Atemholen – Wege finden

Begleitende Seelsorgerin und beratende Seelsorgerin (in Ausbildung) bietet Raum für Gespräche. Tel. 07085 189317

in Calmbach

Haus der Diakonie Oberes Enztal / Kauf und Rat in Calmbach

Träger der Einrichtung sind der Diakoniekreisverband Calw, die Erlacher Höhe, die Diakonische Bezirksstelle Neuenbürg und die Kirchengemeinden des Oberen Enztales.

Es gibt dort viele Angebote, u.a. Kauf und Rat – Einkaufsladen für Menschen mit geringem Einkommen

- ☑️ Dienstags 13.30 – 15.00 Uhr
- Donnerstags 13.30 – 15.00 Uhr
- Freitags 10.00 – 11.30 Uhr

Ansprechpartnerin

Kathrin Frenzel (Erlacher Höhe), Tel. 07081 9528122

Beratung bei Konflikten in Ehe- und Familienfragen und bei der Existenz- sicherung

- ☑️ Dienstags 10:00 – 11:30 Uhr
- Offene Sprechstunde in Calmbach

- 📍 Haus der Diakonie, Bad Wildbad-Calmbach, Häberlenstr. 18

Telefonische Anmeldung erwünscht

Diakonische Bezirksstelle Neuenbürg, Tel. 07082 948012

in Enzklosterle

Helfende Hände Seewald e.V. – Büro in Enzklosterle

Nachbarschaftshilfe, Einkaufsdienst,
Hauswirtschaft, Demenzbetreuung

Einsatzgebiet: Enzklosterle bis Christophshof

- ☑️ Mittwochs 16:00 – 18:00 Uhr (ohne Voranmeldung)

- 📍 Sprechstunde im Rathaus Enzklosterle, Tel. 07085 923390

Büro in Seewald

Tel. 07448 243, helfende-haende-seewald@t-online.de

in Wildbad

VdK Sozialberatung

- ☑️ Jeden 1. Montag im Monat, 14:00 – 16:00 Uhr (ist der 1. Montag ein Feiertag, verschiebt sich die Sozialberatung um eine Woche.

- 📍 Rathaus, Kernerstr. 11, Wildbad

- € Kostenfrei

VdK Bad Wildbad

Anmeldung bei Jürgen Saladin, Tel. 07084 935073,
ov-bad-wildbad@vdk.de, www.vdk.de/ov-bad-wildbad

Pflegeberatung des Pflegestützpunkts Landkreis Calw

🕒 Jeden Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr
(telefonische Terminvereinbarung erforderlich)

📍 Rathaus, Kernerstr. 11, 4. OG, Wildbad

💰 Kostenfrei

Pflegestützpunkt Landkreis Calw

Landratsamt Calw, Vogteistr. 42 – 46, Tel. 07051 160329,
www.pflegestuetzpunkt-landkreis-calw.de

Beratung in Pflegefragen

📍 im Johanneshaus Bad Wildbad

Tel. 07081 931-308

Pflegeberatung Sozialdienst der AOK

🕒 Nach Vereinbarung

📍 Geschäftsstelle AOK, König-Karl-Str. 67, Wildbad

💰 Kostenfrei

AOK – Die Gesundheitskasse Nordschwarzwald

Tel. 07441 9328415, nur für AOK-Versicherte

Notruf für pflege- und hilfsbedürftige Menschen

Tel. 07081 95470 (Das Pflegeteam)

Tel. 07081 8291 (Diakoniestation)

Tel. 07081 178178 (Evangelische Heimstiftung)

WILDKRÄUTER-RÖSTI



Foto: www.istockphoto.com/de

**Für vier Personen
zu Fleisch und Gemüse.**

Zutaten: 600 – 800 g gekochte Pellkartoffeln
50 g Olivenöl
Kräutersalz, frisch geriebene Muskatnuss
100 – 150 g Gierschblätter, fein geschnitten
20 g geriebener Käse

Zubereitung

- ➔ Kartoffeln schälen und reiben
- ➔ In einer beschichteten Bratpfanne die Hälfte des Olivenöls erhitzen. Kartoffeln zugeben, mit Kräutersalz und Muskatnuss würzen, unter Rühren braten. Vor Ende der Bratzeit den Giersch unter die Kartoffeln mischen, einen Kuchen formen, bei mittlerer Hitze braten. Rösti wenden, das restliche Olivenöl zugeben, fertig braten.
- ➔ Käse darüberstreuen und zugedeckt schmelzen lassen.

WASSERWISSEN

Der Wiesenpfad bis zur Enzquelle.

Start: Bushaltestelle Petersmühle in Enzklösterle.

- ➔ Sie folgen dem geschotterten Waldweg in Richtung Gompelscheuer.
- ➔ Nach ca. 400 m zweigt der Wiesenpfad nach rechts ab.
- ➔ Im Gänsemarsch geht es weiter an der Großen Enz entlang. Infotafeln berichten über die Wasserwirtschaft früherer Zeiten hier im Tal.
- ➔ Nach einem guten Kilometer steigt der Wiesenpfad ein kurzes steiles Stück hoch und trifft auf den geschotterten Waldweg (der die alternative, leicht zu begehende Strecke ist).
- ➔ Nach rechts geht es in den Ortsteil Gompelscheuer und zur Enzquelle (insgesamt ca. 2 km). Der örtliche Verein Projekt X hat die Quelle liebevoll restauriert.
- ➔ Zurück geht es mit dem Bus oder auf der anderen Enzseite entlang bis nach Enzklösterle (Waldwege mit leichten Steigungen, ca. 5,5 km). Der Rückweg beginnt mit dem Schulweg bergauf und an dessen Ende rechts am Spielplatz vorbei.
- ➔ Durch den Wald geht es bis ins Rohnbachtal und weiter der Enzpromenade entlang an der Rußhütte vorbei bis zur Ortsmitte Enzklösterle

Infos: www.enzklösterle.de, www.vgc-online.de (Buslinie X78)



Foto: ALEXKLUJAK

Landkreis und Nordschwarzwald

TelefonSeelsorge Nordschwarzwald

🕒 Rund um die Uhr

€ Gebührenfrei

TelefonSeelsorge Nordschwarzwald

Tel. 0800 1110111 und 0800 1110222 für Seelsorgegespräche,
info@telefonseelsorge-nordschwarzwald.de,
www.telefonseelsorge-nsw.de

Geschäftsstelle

Pfr. Ulrich Weber, Tel. 07231 102822 (Mo – Fr 08:00 – 12:00 Uhr)

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung für Menschen mit psychischen Problemen
 und deren Angehörige

🕒 Termin nach Vereinbarung

Bruderhausdiakonie Reutlingen

Tel. 07081 9560555

Fachstelle Sucht in Calw

Beratungsstelle und ambulante Behandlungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen (Alkohol, Medikamente, Nikotin, illegale Drogen, Glücksspiel) und deren Angehörige

🕒 Termin nach Vereinbarung

Fachstelle Sucht

Tel. 07051 93616, fs-calw@bw-lv.de

Betreuungsbehörde Landratsamt Calw

Aufklärung und Beratung über Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen, Unterschriftsbeglaubigungen auf Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen, Informationen zum Betreuungsrecht

Tel. 07051 160-217

SAPV

Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung

Palliativ Care Team Nordschwarzwald GmbH

Tel. 07445 1891205, www.pict-nordschwarzwald.de

Suchtprobleme?

Blaues Kreuz in der evangelischen Kirche

Tel. 07231 6076084 oder 0176 51344948

haferkoj@gmx.de, www.bke.de

HEIDELBEER IN SCHICHTEN

Als Dessert für 4 Personen.

Zutaten: 500 g Heidelbeeren
6 EL Zucker
¼ l kalte Milch
1 Päckchen Soßenpulver Vanille
500 g Dickmilch
1 Päckchen Vanillin-Zucker
100 g Schlagsahne

Zubereitung

- ➔ Hälfte der Heidelbeeren mit 3 EL Zucker mischen, beiseitestellen
- ➔ Hälfte der Heidelbeeren pürieren, kalt stellen
- ➔ Vanille-Soße zubereiten, kalt stellen
- ➔ Dickmilch, 3 EL Zucker, Vanillin-Zucker verrühren
- ➔ Sahne steif schlagen und unter die Dickmilch heben, kalt stellen
- ➔ 2/3 der Dickmilch mit pürierten Heidelbeeren mischen
- ➔ Gezuckerte Heidelbeeren (ein paar zur Deko zurückbehalten) in 4 Gläser verteilen
- ➔ Dickmilch mit Heidelbeeren auffüllen
- ➔ Dickmilch ohne Heidelbeeren auffüllen
- ➔ Vanille-Soße durchrühren und darübergießen
- ➔ Mit restlichen Heidelbeeren verzieren, sofort servieren



Foto: Claudia Ollenhauer

IMPRESSUM

Herausgeber

Stadt Bad Wildbad in Kooperation mit der Gemeinde Enzklosterle und der Gemeinde Höfen

Diese Broschüre finden Sie zum Downloaden auch auf den Homepages der Herausgeber: www.bad-wildbad.de,
www.enzkloesterle.de und www.hoefen-enz.de

Texte und Redaktion

Stadtmarketing Bad Wildbad und Seniorenrat Oberes Enztal e.V.

Gestaltung & Umsetzung

web://contact GmbH · www.webcontact.de

Auflage 500 Exemplare

Stand: Juni 2023

Die Stadt Bad Wildbad ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts.
Sie wird vertreten durch Bürgermeister Marco Gauger.

Alle Angaben ohne Gewähr.